

# **REGULAMENT BINDER LAKE TRIATHLON 2024**

## **Sectiunea 1. Organizatori si reguli oficiale de competitie**

Competiția “Binder Lake Triathlon”, denumită în continuare “Competiție”, este organizată de ACS Aria pentru Sport si are drept scop promovarea triatlonului ca sport în rândul populației și susținerea performanțelor sportive ridicate în rândul atleților de triatlon din România.

Participanții la competiție sunt obligati să respecte termenii și condițiile acestor Reguli Oficiale de Competiție (denumite în continuare “Reguli oficiale”).

Organizatorul își rezervă dreptul de a folosi în nume propriu sau prin cesiune către partenerii concursului orice material fotografic, video și audio cu și despre concurenții de la eveniment (inclusiv de la momentul predării kiturilor, de la linia de start/finish și de la festivitatea de premiere).

Prin participarea la această Competiție, participanții acceptă să respecte și să urmeze toate dispozițiile, termenii și condițiile prezentului regulament, precum și ale regulilor în vigoare, și să semneze o declarație pe proprie răspundere transmisă de organizatori la înscriere, la data competiției, și la validarea înscrierii.

## **Sectiunea 2. Ora si locatia competitiei**

### **2.1. Data si locatia competitiei:**

Competiția se va organiza 1 Septembrie 2024, în municipiul Sibiu, la Lacul Binder.

Competiția se desfășoară conform mecanismului Competiției, detaliat în Secțiunea 3 din prezentele reguli.

### **2.2.Program**

Duminica 1 Septembrie 2024:

8.00 - 9.30 ridicare kiturilor de concurs, ridicarea chit-urilor

8.15 - deschiderea tranziției

9.45 - sesiunea tehnică

10.00 - startul pentru înot - toate categoriile: stafeta, triatlon individual

13.00 - premiarea pentru triatlon individual și stafeta

### **2.3. Taxa de înscriere**

40 (PATRUZECI) lei

## **Sectiunea 3. Mecanismul competitiei**

### **3.1. Participantii si desfasurarea competitiei:**

Concursul de triatlon, individual sau ștafetă, este deschis oricărei persoane care are vârsta minimă stabilită de organizator și care se bucură de o stare de sănătate și o condiție fizică adecvate unui efort prelungit în regim competitiv.

Pentru o desfășurare optimă a concursului, numărul de participanți este limitat după cum urmează: 100 participanți la categoria de triatlon individual și 50 de șafete.

Vârsta minimă de participare este de 14 ani împliniți în anul desfășurării competiției.

Participarea la concurs se face pe propria răspundere a fiecărui concurent. Aceștia vor semna o declarație că sunt apti din toate punctele de vedere pentru a participa la concurs. În numele participantului minor, declarația pe proprie răspundere va fi semnată de către părintele acestuia. Participantii se pot înscrie la următoarea probă:

Proba sprint

Individual :

Masculin : 16 – 19 ani; 20 – 29 ani; 30-39 ani și +40,

Feminin : 16 – 19 ani; 20 – 29 ani; 30-39 ani și +40,

Stafeta : Masculin; Feminin; Mixt (cel puțin o doamnă sau domnișoară)

Categoria de vârstă trebuie să conțină minimum 5 membri pentru a fi validată. În cazul în care la o categorie de vârstă sunt mai puțin de 5 concurenți, categoria va fi comasată cu categoria imediat următoare.

Fiecare dintre cei trei membri va efectua una dintre probe; timpul ștafetei este timpul total al celor trei membri. Se acceptă și echipe de două persoane; în aceste echipe un membru va efectua două probe.

### **3.2. Distanțele de parcurs**

Concurenții vor trebui să parcurgă următoarele distanțe:

650 m înot , 20 km ciclism stradal, 5 km alergare

Distanțele sunt aproximative.

Pentru stafeta este același traseu ca și pentru individual.

### **3.3. Ruta competiției**

Concurenții la cursa individuala trebuie să finalizeze toate cele 3 probe – înot, ciclism și alergare – în această ordine și să acopere distanțele mai sus menționate.

Ruta competiției va fi securizată de garduri, benzi și conuri. Reprezentanții organizatorilor – membrii comisiei responsabili de rută – vor fi prezenți în anumite puncte prestabilite de-a lungul rutei. Au obligația să se asigure că toți concurenții desfășoară competiția în condiții de perfectă siguranță și respectă regulile competiției.

Concurenții care nu respectă ruta oficială sau o scurtează în vreun fel (obținând astfel un avantaj) vor fi descalificați.

#### **3.3.1 Traseu inot**

Probele de înot se vor organiza în Lacul Binder. Mecanismul de start va fi tip rolling start. Forma și harta traseului de înot va fi postată pe pagina de facebook a evenimentului. Se va înota prin exteriorul spațiului marcat de organizatori prin balize.

În cazul schimbărilor de vreme, cum ar fi vânt puternic, ploaie abundentă, temperaturi scăzute, delegații tehnici și medicali pot modifica lungimea rutei de înot sau adopta dispoziții noi cu privire la folosirea costumelor de neopren. Decizia finală va fi luată cu o oră înainte de startul competiției și se va comunica expres sportivilor prin delegatul tehnic. În cazul anulării probei de înot, se poate înlocui cu o probă nouă de alergare sau poate fi eliminată complet.

În caz de crampe musculare sau orice alt inconvenient concurentul poate să ceară uneia dintre barcile care supraveghează proba, să fie dus la mal.

### **3.3.2 Zona de tranziție**

Zona de tranziție este aceeași pentru înot-ciclism ca și pentru ciclism-alergare.

Accesul în zona de tranziție va fi securizat și destinat doar participanților.

Schimbul concurenților la proba de stafeta se va face înafara tranziției, într-o zonă delimitată și marcată

DETALII CU PRIVIRE LA SECURITATEA ZONEI DE TRANZIȚIE:

Accesul va fi asigurat doar pe baza numărului de bicicletă;

Depozitarea bicicletelor și a echipamentului în zona de tranziție se va efectua conform programului oficial disponibil. Din motive de siguranță, în afara intervalului anunțat de depozitare a echipamentului, nu se va permite accesul în zona de tranziție decât concurenților ce participă la cursă în momentul respectiv, chiar dacă semnalul de start pentru cursa concurentului participant nu a fost dat. Depozitarea bicicletei în zona de tranziție se va face în locația marcată, în funcție de numărul de competiție și cursa la care participă concurentul. Dispozitivele vor fi oferite cu marcaje ce indică intervalul numeric unde se poate depozita o bicicletă în fiecare locație. Depozitarea bicicletei într-o zonă nealocată, înainte de cursă sau la tranziția T2, se va sancționa prin avertisment, dacă participantul remediază situația înainte de start, sau printr-o penalizare de timp.

Bicicletele trebuie ridicate din zona de tranziție în interval de o oră după ce ultimul concurent a finalizat cursa. În cazul în care un concurent nu ajunge să ridice bicicleta în timp util, organizatorii pot percepe o taxă de ridicare și depozitare a bicicletei.

1. a) T1 – înot-ciclism

Implică parcurgerea unei distanțe între zona de înot și zona de tranziție.

1. b) T2 – ciclism-alergare

Participanții se pot urca pe bicicletă în zona de tranziție doar după ce au trecut de

Linia urcare și trebuie să coboare înainte de "Linia coborâre" (așezând un picior pe sol înainte de linie) la finalizarea probei de ciclism. Aceste două linii vor fi marcate corespunzător și vor exista voluntari care vor anunța aceste zone. Nerespectarea acestei cerințe atrage o penalizare.

### **3.3.3 Traseu ciclism**

Ruta de ciclism este o buclă de aproximativ 20 km lungime care va fi parcursa o dată.

Pe traseul de ciclism, traficul este deschis deci este obligatorie respectarea tuturor regulilor de circulație pe drumurile publice.

### **3.3.4 Traseu alergare**

Ruta de alergare este o buclă de aproximativ 1 km lungime și trebuie parcursă de de 5 ori – ar de către participanți. Calculul reprezintă exclusiv responsabilitatea concurenților. Dacă la validarea rezultatelor se constată că un concurent nu a acoperit numărul complet de ture, concurentul respectiv va fi descalificat.

Proba de alergare se va organiza în jurul Lacului Binder. Va exista o singură stație de alimentare pe traseul de alergare, destinată folosirii participanților la fiecare parcurgere a buclei.

## **3.4. Inscriere**

Participanții se pot înscrie prin completarea unui formular online.

Locurile sunt transferabile, locul se poate transmite unei alte persoane însă nu mai târziu de data de 02.09.2023.

## **3.5. Declarație pe propria răspundere**

Toți concurenții trebuie să fie obligați să completeze și să semneze, la momentul înscrierii, o declarație pe proprie răspundere prin care să certifice că sunt apti medical să participe la competiție. Prin prezența la startul în competiție concurentul confirmă validitatea semnăturii aplicate pe declarația de proprie răspundere.

Participarea la competiție/eveniment a persoanelor care au consumat băuturi alcoolice/droguri sau se află sub influența acestor substanțe, a persoanelor care au asupra lor arme de orice fel, materiale explozibile sau de incendiere, substanțe lacrimogene, iritante sau paralizante, dispozitive de electroșoc sau alte dispozitive care pot fi folosite în acțiuni violente sau pot perturba desfășurarea normală a evenimentului este interzisă.

Persoanele care încalcă aceste dispoziții vor fi înlăturate de organizatori din zona evenimentului, chiar și apelând la ajutorul autorităților de aplicare a legii, dacă este necesar.

### **3.6. Conditii de echipament si competitie. Numere de competitie**

Concurenții vor folosi propriul echipament în cadrul competiției. Se recomandă concurenților să poarte echipament corespunzător condițiilor de vreme de la momentul respectiv din ziua competiției.

Costumul de neopren este interzis în cazul în care temperatura apei este mai mare de 24 grade Celsius.

Nu este permis înotul cu alte echipamente ajutătoare, cu excepția costumului de neopren, a căștii și a ochelarilor de înot.

Este obligatorie purtarea unui echipament adecvat (cel puțin pantalon scurt și maiou) la probele de ciclism și alergare.

Numerele de competiție, casca de înot și cip-ul de cronometrare vor fi oferite de organizatori concurenților .

Numerele de competiție vor fi prinse la brau cu un elastic (pus la dispoziție de organizator) sau cu centura specifică de triatlon și trebuie purtate la spatele probei de ciclism, și în fața în timpul probei de alergare, pentru a fi vizibile. Numărul nu trebuie deteriorat ( tăiat, rupt, îndoit) sau acoperit în vreun fel.

Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toți concurenții pe durata cursei de ciclism, precum și pe durata încălzirii înainte de cursă.

Bicicletele acceptate la competiție sunt biciclete funcționale și de preferință de tip MTB, obligatoriu cu sistem de frânare funcțional; acest fapt va fi verificat la check-in.

Casca de ciclism trebuie să fie potrivită ca mărime și fixată corespunzător; acest lucru va fi verificat atât la check-in, cât și vizual de către voluntari pe traseul de ciclism.

### **3.7. Start si limite de timp**

Programul poate suferi modificări, care vor fi anunțate în prealabil.

Organizatorii își rezervă dreptul de a înlătura un sportiv din cursă

și atletul DNF dacă personalul cursei noastre consideră că nu există nicio posibilitate ca participantul să încheie proba (înot, ciclism, alergare) înainte de timpii de oprire în funcție de locația, timpul și viteza medie a atletului până în punctul respectiv.

### **3.8. Stabilirea rezultatelor**

Clasificarea per categorie se face în funcție de timpul final al fiecărui participant.

La trecerea liniei finale, timpul necesar fiecărui participant pentru a completa întreaga rută va fi calculat prin cip-ul cronometru tip brățară. Aceste cip-uri vor fi returnate după trecerea linie finale.

Se vor efectua clasificări separate pentru fiecare categorie de vârstă.

Lista categoriilor și premiilor este disponibilă pe pagina Categoriilor și Premiilor.

### **3.9. Arbitrii traseu, delegati tehnici si panou arbitraj**

Arbitrajul competiției va fi asigurat de o echipă a ACS Aria pentru Sport.

Orice încălcare a acestor reguli se va sancționa de către oficialii tehnici prin avertisment, penalizare de timp sau descalificare, în funcție de gravitatea nerespectării.

Dacă un membru al comisiei responsabil de o cursă notifică o tentativă din partea unui concurent de "a scurta ruta" (prin scurtare sau deviere), concurentul va fi descalificat.

### **3.10. Depunerea si solutionarea contestatiilor**

Contestațiile se vor depune la biroul oficial al evenimentului ce se află în afara liniei de finalizare a cursei, biroul de comandament al cursei marcat pe harta oficială. Formularele de contestație sunt disponibile la biroul respectiv.

Contestațiile se vor depune personal de către atlet în maximum 30 minute de la încheierea cursei la care au participat.

## **Sectiunea 4. Premii**

### **4.1. Titluri, Premii si categorii de varsta**

Premii

Vor fi premiați primii 3 clasati la fiecare categorie de varsta.

## **Sectiunea 5. Conditii administrative**

### **5.1. Conditii administrative (In timpul curselor)**

Organizarea evenimentului constituie responsabilitatea organizatorului, ACS Aria pentru Sport și a echipei ACS Aria pentru Sport, responsabile de implementarea evenimentului.

Participanții care renunță la cursă în timpul competiției sunt rugați să meargă în zona Start/Finish pentru a notifica abandonul cursei arbitrilor rutei din locația respectivă.

Se va asigura îngrijire medicală pe parcursul competiției în caz de vătămare accidentală iar echipa medicală este disponibilă în apropierea zonei Start/Finish.

### **5.2. Conditii administrative (exceptionale)**

În situații excepționale, care nu pot fi anticipate, ce amenință desfășurarea în siguranță a evenimentului (ex. Condiții meteorologice extreme, cutremur, pandemie, conflict militar), evenimentul va fi amânat sau anulat. Va fi considerată o situație de forță majoră orice eveniment extern, imprevizibil, absolut invincibil și inevitabil, inclusiv situația în care competiția va fi anulată ca urmare a evoluției pandemiei de COVID 19, respectiv din cauza dispozițiilor autorităților statului român în legătura cu pandemia de COVID 19, ori din orice altă cauză în legătură cu pandemia de COVID 19.

### **5.3. Conditii administrative (generalitati)**

Conform legislației în vigoare, organizatorii vor face publice numele și premiile oferite în cadrul acestei competiții.

Organizatorii se obligă să respecte dispozițiile legii nr. 667/2001 cu privire la protecția datelor personale.

Drept urmare, organizatorii se obligă să respecte confidențialitatea datelor personale ale participanților/câștigătorilor competiției și să le folosească potrivit prezentelor reguli oficiale, declarațiilor pe proprie răspundere ale participanților și legislației în vigoare.

Se interzice abandonarea de către concurenți de broșuri sau deșeuri în zona competiției, riscând descalificarea din competiție. Coșuri de gunoi sunt puse la dispoziție, iar organizatorii oferă saci de gunoi în zona start/final. La finalul evenimentului, organizatorii vor asigura ridicarea deșeurilor și depozitarea în zonele special amenajate.

### **5.4. Conditii administrative (eligibilitate)**

Sunt eligibili pentru participare:

Această competiție se adresează oricărei persoane cu o stare de sănătate care îi permite să participe pe aceste distante. Varsta minima de participare 14 ani



ACS Aria pentru Sport, isi rezerva dreptul sa nu primeasca in competitie persoanele care:

- sunt recalcitrante sau aduc injurii la adresa organizatorilor, care nu au un coportament demn si respectos si ies din normele de bun simt.
- sunt violente si agresive atat cu organizatorii cat si cu participantii
- au consumat băuturi alcoolice/droguri sau se află sub influența acestor substanțe
- a persoanelor care au asupra lor arme de orice fel, materiale explozibile sau de incendiere, substanțe lacrimogene, iritante sau paralizante, dispozitive de electroșoc sau alte dispozitive care pot fi folosite în acțiuni violente sau pot perturba desfășurarea normală a evenimentului este interzisă.

Prin participarea la acest eveniment, participanții sunt de acord să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor, termenilor și condițiilor prezentului Regulament.

Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica sau schimba prezentul Regulament.