



REGULAMENT

Duathlon Offroad by Wienerberger 2026

Data evenimentului

18 iulie 2026

- Start competiție: ora 09:00
- Start Kids: ora 11:30

„Duathlon Offroad by Wienerberger 2026” este o competiție dedicată pasionaților de mișcare și sport în aer liber, care îmbină alergarea și ciclismul off-road într-un format dinamic și accesibil.

PROBELE COMPETIȚIEI

1. Duathlon clasic – individual

Probă desfășurată exclusiv off-road, care presupune parcurgerea următoarelor distanțe:

- 3 km alergare
- 15 km ciclism MTB
- 3 km alergare

2. Duathlon clasic – ștafetă

Probă desfășurată exclusiv off-road, în echipă formată din:

- 1 alergător
- 1 ciclist

Se parcurg aceleași distanțe:

- 3 km alergare
- 15 km ciclism MTB
- 3 km alergare

Alergătorul parcurge prima secțiune de alergare, predă ștafeta ciclistului, iar după segmentul de bicicletă primește din nou ștafeta pentru ultima secțiune de alergare.

3. Duathlon Kids

Cursă dedicată copiilor cu vârste între 6 și 14 ani.

Categoria 6–9 ani

- 400 m alergare

- 400 m bicicletă
- 400 m alergare

Categoria 10–14 ani

- 800 m alergare
 - 800 m bicicletă
 - 800 m alergare
-

CATEGORII DE CONCURS

Duathlon clasic individual

1. Individual Masculin
2. Individual Feminin

Duathlon clasic ștafetă

1. Ștafetă Masculin
2. Ștafetă Feminin
3. Ștafetă Mixt

Duathlon Kids

1. Categoria 6–9 ani
 2. Categoria 10–14 ani
-

ÎNSCRIEREA ÎN CONCURS

Înscrierea se face prin completarea formularului online disponibil pe pagina oficială a evenimentului: www.ariasibiu.ro

Ridicarea kiturilor de concurs

Ridicarea kiturilor se va face din incinta Aria Sibiu în perioada:

- 16–17 iulie 2026

În ziua concursului, kiturile pot fi ridicate începând cu ora 08:00, din zona Turnul Gușterița.

Predarea kitului se va face numai după:

- semnarea Declarației pe propria răspundere de către concurenții majori;
- semnarea Declarației pe propria răspundere de către unul dintre părinții/tutorii legali ai concurenților minori.

Perioada de înscriere

25 mai 2026 – 15 iulie 2026, ora 16:00, sau până la ocuparea tuturor locurilor disponibile.

Număr maxim de participanți

Maximum 200 participanți, distribuiți astfel:

- 70 participanți – duathlon clasic individual
- 50 ștafete (100 participanți)
- 30 participanți – Duathlon Kids

PREMII

Vor fi premiați:

- ocupanții locurilor I, II și III la proba individuală masculin și feminin;
- echipele clasate pe locurile I, II și III la proba ștafetă masculin, feminin și mixt;
- participanții clasati pe locurile I, II și III la categoriile Kids.

Toți participanții vor beneficia de:

- medalie de finisher;
- pasta party;
- muzică și entertainment.

DESCRIEREA TEHNICĂ A CURSEI

DUATHLON

Competiția presupune parcurgerea următoarelor distanțe:

- 3 km alergare
- 15 km ciclism MTB off-road
- 3 km alergare

Proba poate fi parcursă:

- individual;
- în ștafetă, formată dintr-un alergător și un ciclist.

Fiecare concurent primește la start un număr de concurs inscripționat, care trebuie purtat obligatoriu pe partea frontală pe toată durata competiției. Nepurtarea numărului poate duce la neclasare.

ALERGARE

- Traseul de alergare este pietruit și marcat.
- Purtarea numărului de concurs într-un loc vizibil este obligatorie.
- Sunt obligatorii toate reglementările prevăzute de Regulamentul Competițional ITU.
- Sportivul nu poate fi asistat sau însoțit pe traseu de persoane din afara competiției.

CICLISM

- Traseul de ciclism constă într-o buclă de aproximativ 15 km pe drum forestier.
- Este permisă utilizarea bicicletelor cu roți de minimum 26 inch.
- Bicicletele electrice sunt interzise.
- Casca de protecție este obligatorie pentru toate categoriile.

ZONA DE TRANZIȚIE

Schimbul dintre alergare și ciclism se va realiza în zona de tranzit amenajată lângă Turnul Gușterița.

ALTE REGLEMENTĂRI

- Vârsta minimă de participare este de 6 ani, cu acordul scris al părinților.
- Copiii între 6 și 13 ani inclusiv pot participa la categoria Kids.
- Participanții între 14 și 18 ani pot participa la proba clasică individuală sau ștafetă.

Numere de concurs

- Participanții la proba individuală vor primi un număr pentru piept și un număr pentru bicicletă.
- Participanții la proba ștafetă vor primi un număr pentru alergător și un număr pentru bicicletă.

Cronometrare

Serviciul de cronometrare este asigurat de www.cronometraj.ro.

Va exista un punct de cronometrare:

- la linia de sosire, în apropierea zonei de tranzit.

Este responsabilitatea concurentului să poarte corect numărul și cipul de cronometrare pe toată durata cursei. Pierderea sau neutilizarea cipului atrage descalificarea.

Asistență medicală

Punctul de prim ajutor va fi amplasat în zona de start și va fi asigurat de personal medical autorizat și ambulanță.